



MAGYAR EVEZŐS
SZÖVETSÉG

ALAPÍTVÁ: 1893

HOGYAN KÉSZÍTSÜNK FEL ÉLSPORTOLÓKAT ALACSONY ERŐFORRÁSOK BIRTOKÁBAN?

Az uruguayi férfi könnyűsúlyú kétpárevezős sikertörténete

*Osvaldo Borchio előadása nyomán
Készítette: ifj. Pergel László
MESZ edző továbbképző konferencia*

Források:

www.worldrowing.com
www.youtube.com
www.google.com
<https://caracol.tv/brightspotcdn.com/>

Budapest, TF, 2022.02.26.

Osvaldo Borchí (ARG)

Osvaldo Borchí currently works as the lead coach for the World Rowing Development Programme for America. He is also the head coach for the Uruguayan rowing team. During Tokyo 2020 Olympic Games, the Uruguayan boat, coached by Osvaldo, entered the A Final in the lightweight double sculls men event. An outstanding achievement for a country which is part of World Rowing Development Programme.

Previously, Borchí has worked as the National head coach for Spain, Argentina, El Salvador and Mexico, participating in 9 Olympic Games. His crews won 19 Pan American gold medals (Argentina and Mexico), Pan American medals (Uruguay and El Salvador) and more than 100 gold South American Championship medals. Moreover, crews coached by Osvaldo achieved, not only Olympic diplomas (Mexico and Uruguay), but also medals at the World Rowing Championships (Mexico, Argentina and Spain).

In short, Osvaldo knows what it takes to train athletes from countries where resources are very limited and help them reach their full potential to produce world-class performances at the sport's top events.



- A World Rowing Development Program amerikai régió technikai szaktanácsadó
- Uruguayi evezős válogatott vezetőedzője
- Az uruguayi férfi könnyűsúlyú kétpárevezős felkészítő edzője („A” döntő Tokióban)
- Korábbi spanyol, argentin, el salvadori és mexikói kapitány
- 9 olimpián vett részt
- Számtalan érem a különböző világversenyeken ...



MAGYAR EVEZŐS SZÖVETSÉG

ALAPÍTVÁ: 1893



BRUNO CETRARO BERRIOLO



20/03/1998

FELIPE KLUVER FERREIRA



07/06/2000

„Nincsenek meg az ideális feltételeink
ahhoz, hogy céljainkat elérjük. MIT
TEGYÜNK?

1. MEGVÁRJUK-E AZ ERŐFORRÁSOK
ELŐTEREMTŐDÉSÉT, VAGY,

2. KEMÉNY MUNKÁVAL, MOTIVÁCIÓVAL, LEGYŐZZÜK
A HIÁNYOKKAL TELI ÁLLAPOTOT !?”

„Semmi sem lehetetlen, ha van két ilyen sportoló, mint BRUNO CETRARO, és FELIPE KLUVER...”

„...Ők a példái annak, hogy akarattal, kitartással és szenvetélyel elérhető a döntőbe kerülés az Olimpiai játékokon!”

- A felkészülés alapját Gianni Postiglione tervezete jelentette
- Különböző célok – feladatok - követelmény rendszerek felállítása
- Alapvető volt, hogy a világjárvány idején SOHA nem álltak le az edzéssel
- A járvány kezdetén Borchhi házában alakítottak ki erőfejlesztésre és ergométerezésre alkalmas infrastruktúrát!
- Felipe, aki 300 km-re lakott Montevideotól, ideiglenesen Borchhi házába költözött, így a két evezős legalább egy városon belülre került, megoldva a távolság problémáját
- Minden nap 40 km kerékpározás edzésre és haza.



MAGYAR EVEZŐS SZÖVETSÉG

ALAPÍTVÁ: 1893

➤ A felkészülés helyszíne egy montevideói kis tó volt, amely mindössze 1000 méteres evezést tesz lehetővé

➤ Előnye, hogy minden általuk készített hajóegységet egyszerre tudtak ellenőrizni

➤ 2021. február 7-én megnyerték, azaz első két helyen teljesítettek a Kanadai-Amerikai ergométer bajnokságon, amely az Ergométer Világbajnokság selejtezője volt.

➤ Február 23-án Felipe megnyerte az Ergo világbajnokságot könnyűsúlyú kategóriában

➤ Az eredmény a pandémia alatti kemény csapatmunka következménye



World Rowing Virtual Indoor Championships

Watch on YouTube

concept 2

pos.	code	crew	event	500m	1000m	1500m	finish	difference
		stroke		Interval	Interval	Interval	Interval	
1.	URU	Felipe Kluver Uruguay	LM U23 01:31.6 (1) 03:06.8 (1) 04:41.6 (1) 06:16.1 (1)	01:31.6	01:35.2	01:34.8	01:34.5	33.2 spm
2.	HKG	Chan Chi Fung Hong Kong, China	LM U23 01:33.7 (2) 03:09.1 (2) 04:44.6 (2) 06:19.9 (2)	01:33.7	01:35.4	01:35.5	01:35.3	+3.8 38.0 spm
3.	POR	Paulo Fidalgo Portugal	LM U23 01:34.8 (4) 03:11.2 (4) 04:46.3 (3) 06:20.7 (3)	01:34.8	01:36.4	01:35.1	01:34.4	+4.6 42.7 spm
4.	CZE	Martin Dufek Czech Republic	LM U23 01:36.0 (5) 03:11.8 (5) 04:47.7 (4) 06:24.9 (4)	01:36.0	01:35.8	01:35.9	01:37.2	+8.8 36.5 spm
5.	TUN	Kadri Ghaith Tunisia	LM U23 01:34.1 (3) 03:11.1 (3) 04:49.3 (5) 06:28.0 (5)	01:34.1	01:37.0	01:38.2	01:38.7	+11.9 38.3 spm
6.	HKG	Lam San Tung Hong Kong, China	LM U23 01:37.0 (6) 03:14.5 (6) 04:53.9 (6) 06:34.4 (6)	01:37.0	01:37.5	01:39.4	01:40.4	+18.3 36.0 spm
7.	CAN	Tony DiDomenico Canada	LM U23 01:38.0 (8) 03:18.4 (8) 04:59.4 (7) 06:39.3 (7)	01:38.0	01:40.4	01:41.0	01:40.0	+23.2 33.5 spm
8.	FIN	Anthon Koivisto Finland	LM U23 01:39.3 (9) 03:20.3 (9) 05:06.3 (8) 06:53.1 (8)	01:39.3	01:40.9	01:46.0	01:47.0	+37.0 34.3 spm
9.	GBR	Imy Bantick Great Britain	LW U23 01:48.7 (10) 03:40.7 (10) 05:32.8 (9) 07:22.3 (9)	01:48.7	01:52.0	01:52.1	01:49.5	+1:06.2 35.5 spm
10.	HKG	Hung Wing Yan Winne Hong Kong, China	LW U23 01:48.8 (11) 03:41.3 (11) 05:35.3 (10) 07:28.6 (10)	01:48.8	01:52.5	01:54.0	01:53.3	+1:12.5 33.5 spm
11.	TUN	Toussaint Sassi Tunisia	LW U23 01:50.4 (12) 03:43.4 (12) 05:37.5 (11) 07:30.4 (11)	01:50.4	01:52.0	01:52.1	01:49.5	+1:14.5 35.5 spm





Canal
Olimpico

TV SPORTS



MAGYAR EVEZŐS
SZÖVETSÉG

ALAPÍTVÁ: 1893

2021. Március 4-6, Olimpiai Kvalifikációs Regatta, Rio De Janeiro

Bár Argentína, Brazília és Chile volt a favorit, az utolsó 250 méteren hátrányt ledolgozva sikerült nyerni, és kvalifikálni az Olimpiai játékokra!

Néhány nappal később mindketten több aranyérmet szereztek a Dél-Amerikai bajnokságon!
(Felipe 4, Bruno 5 aranyérem)

Két fontos állomás az Olimpia előtt

1. Egy hónap magaslati edzőtábor Mexikóban (Villa Victoria), 2500 méteres magasságon. A tábor alapvető fontosságú felkészülési állomás volt az utolsó, Olimpia előtti állomáshoz.
2. Spanyolország, Tui Galicia
Részvétel a spanyol bajnokságban, egy speciális versenyszámban, ahol a chilei és spanyol olimpiai csapatok ellen volt lehetőség versenyezni. **Uruguay nyert!**
 - Sokszor volt hullámos, barátságtalan víz, de igyekeztek a lehető legjobb minőségű edzéseket végrehajtani. Tudták, hogy Tokióban is várható kedvezőtlen körülmény.

Mexikó, Villa Victoria, magaslati edzőtábor

- A szállás egy félig elkészült, teljesen üres ház,
- Barátok összefogásával beszerzésre került néhány asztal, szék, matrac, kávéfőző, mikrohullámú sütő, hűtőszekrény...
- Nem egyszer kifogyott a meleg víz,
- Mindössze egy személyautóval rendelkeztek, amivel az egész csapatot szállították nap mint nap a szállás és az edzőpálya között. A 8km-es távot naponta 20-szor tették meg (160 km távolság megtétele naponta)!



MAGYAR EVEZŐS
SZÖVETSÉG

ALAPÍTVÁ: 1893



Az Olimpia...

- Megérkezve Tokióba azzal szembesültek, hogy az út során a lapátjaik megrongálódtak, eltörtek.
- A pálya bevezetések, és speciális alkalmazkodások után nagy izgalommal vágtak az előfutamokba, ahol azonban nem a terv szerint alakult a futam (6. helyezés).
- Reményfutamban nagy hajrá után sikeres továbbjutás! (Fraga/Costa 2X legyőzése). A 12-be kerüléssel elérték fő céljukat, de többet szerettek volna!
- „minden a legjobban, a terv szerint alakult, a vízi körülményekhez korábban jól alkalmazkodtunk”
- Németország mögött a futamban másodikként, a későbbi 4. helyezett cseh dubló előtt értek célba! „Felejthetetlen pillanat!”

A sikerek következtében motivált légkör a csapaton belül!



2021 WORLD ROWING U23 CHAMPIONSHIPS

RESULT - FINAL B

1	URU	Martin ZOCCALO	7:16.94
2	USA	William LEGENZOWSKI	+0.14
3	HUN	Bence SZKLENKA	+12.68
4	PAR	Javier INSFRAN	+15.41
5	SUI	Luis SCHULTE	+16.37
6	BRA	Tomas LEVY	

BM1X

2021 WORLD ROWING U23 CHAMPIONSHIPS

RESULT - FINAL B

1	FRA	CHAMORAND/RAYET	6:39.84
2	ESP	MARTIN/GARCIA FERRERO	+1.57
3	URU	SEAWRIGHT/RODAS CORREA	+1.59
4	ITA	KUFLYK/ZENNA	+2.72
5	GER	SCHUBERT/CONRAD	+3.07
6	DEN	PEDERSEN/KRISTENSEN	+11.51

BM2-

RACICE, CZECH REPUBLIC

www.worldrowing.com

Az Olimpia utáni sikerek

- Pánamerikai Ifjúsági Játékok, Cali, Kolumbia, 2021. december 2-5.: Felipe 3 aranyérem
- Dél-Amerikai bajnokság, Asunción, Paraguay, 2021. december 18-19.: Felipe 2 aranyérem, Bruno 5 aranyérem!





MAGYAR EVEZŐS
SZÖVETSÉG

ALAPÍTVÁ: 1893

*„Mindig légy tisztában az
erősségeiddel, mint azzal, amivel nem
rendelkezel!”* (Oswaldo Borchi)

Köszönöm a figyelmet!