

# Amit a para evezésről, versenyszabályokról, evezős hajókról, kategóriákról tudni érdemes

*Edzőtovábbképzés, Budapest 2022.02. 26.*

Előadó: Nagy Gábor Paraszakág vezető



**MAGYAR EVEZŐS  
SZÖVETSÉG**

ALAPÍTVÁ: 1893





**MAGYAR EVEZŐS  
SZÖVETSÉG**

ALAPÍTVÁ: 1893

## **NEMZETKÖZI ÉS HAZAI SZERVEZETEK**

### **Nemzetközi parasport szervezetek:**

- IPC INTERNATIONAL PARALYMPIC COMMITTEE (Nemzetközi Paralimpiai Bizottság) 28 Nemzetközi Sportszövetség a tagja.
- INAS 2019-ben, most már VIRTUS -nak hívják World Intellectual Impairment Sport (Értelmileg sérült sportolók nemzetközi szervezete)

### **Hazai parasport szervezet:**

- MPB (Magyar Paralimpiai Bizottság)
- FODISZ (Fogyatékosok Országos Diák-, Verseny- és Szabadidősport Szövetsége)
- Magyar Hallássérültek Sportszövetsége
- Magyar Szervátültetettek Országos Sport, Kulturális és Érdekvédelmi Szövetsége
- Mozgáskorlátozottak Egyesületeinek Országos Szövetsége
- 35 sportági szakszövetségben folyik para sport



**MAGYAR EVEZŐS  
SZÖVETSÉG**

ALAPÍTVÁ: 1893

## *Classification*

- Minden parasportolónak hazai vagy nemzetközi klasszifikációval (kategóriai besorolással) kell rendelkezni.
- 2019. február 22 – 24-én Portugáliában FISA klasszifikátor képzésen vett részt (Dr. Kokas Péter főorvos és Alföldi Zoltán edző)
- 2022. január 1-től a hazai klasszifikátor team elkezd működését, melynek tagjai 1 fő orvosból, 1 fő edzőből kell álljon és csak együtt végezhetnek besorolásokat. Melynek a jogi hátterét a MESZ az SZMSZ-ben és/vagy a Versenyszabályban rögzíti.
- A nemzetközi klasszifikáció, csak a nemzeti besorolást hagyja jóvá, vagy módosítja.
- A nemzeti és a nemzetközi klasszifikációt nagyon komoly orvosi vizsgálat előzi meg, melynek a dokumentációját a bizottság a kijelölt klasszifikáció előtt 45 nappal kéri be.



**MAGYAR EVEZŐS  
SZÖVETSÉG**

ALAPÍTVÁ: 1893

## ***Para evezős kategóriák***

PR1 (a versenyző az evezősmozgás során csak a karok és legfeljebb a váll használatára képes)

PR2 (a versenyző képes a törzs bizonyos szintű használatára, ráhajlással is tud evezni)

PR3 PD, PI, AK, B1, B2, B3 (a versenyzők képesek a láb használatára, gurulóülékes négyes hajókban, ide tartoznak a látássérültek is)

PR3 ID (Értelmileg sérült versenyzők 70% IQ alatt)



# Nemzetközi para eszközök, versenyszámok:

## PR1 Single Sculls (PR1 1x)

1 Rower / 1 Evezős

Average length / Hajó minimum hossza: 6.32 m (20 ft 9 in)

Minimum weight / Minimum súly: 24 kg (52.9 lbs)

Paralympic Events / Paralimpiai versenyszám: PR1M1x, PR1W1x

WCH Events / VB versenyszám : PR1M1x, PR1W1x

1 pár kitámasztó bója kötelező!



**MAGYAR EVEZŐS  
SZÖVETSÉG**

ALAPÍTVÁ: 1893

## PR2 Single Sculls (PR2 1x)

- 1 Rower / 1 Evezős
- Average length / Hajó minimum hossza: 6.32 m (20 ft 9 in)
- Minimum weight / Minimum súly: 22 kg (48.5 lbs)
- WCH Events / VB versenyszám: PR2M1x, PR2W1x
- A kitámasztó bója nem kötelező!



**MAGYAR EVEZŐS  
SZÖVETSÉG**

ALAPÍTVÁ: 1893



## PR2 Mixed Double Sculls (PR2 Mix2x)

- 2 Rower / 2 Evezős
- Average length / Hajó minimum hossza: 10.4 m (34 ft)
- Minimum weight / Minimum súly: 37 kg (81.6 lbs)
- Paralympic Events / Paralimpiai versenyszám: PR2Mix2x
- WCH Events / VB versenyszám: PR2Mix2x





## PR3 Mixed Double Sculls (PR3 Mix2x)

- 2 Rowers / 2 Evezős
- Average length / Hajó minimum hossza: 10.4 m (34 ft)
- Minimum weight / Minimum súly: 27 kg (59 lbs)
- Paralympic Events / Paralimpiai versenyszám: PR3Mix2x
- WCH Events / VB versenyszám: PR3Mix2x



**MAGYAR EVEZŐS  
SZÖVETSÉG**

ALAPÍTVÁ: 1893



alamy - PKC1HK



## PR3 Coxless Pair (PR3 2-)

- 2 Rowers / 2 Evezős
- Average length / Hajó minimum hossza: 10.4 m (34 ft)
- Minimum weight / Minimum súly: 27 kg (59.52 lbs)
- WCH Events / VB versenyszám: PR3 M2-, PR3 W2-



**MAGYAR EVEZŐS  
SZÖVETSÉG**

ALAPÍTVÁ: 1893



## PR3 Mixed Coxed Four

- 4 Rowers + 1 Cox / 4 Evezős és 1 Kormányos
- Average length / Hajó minimum hossza: 13.7 m (45 ft)
- Minimum weight / Minimum súly: 51 kg (110 lbs)
- Paralympic Events / Paralimpiai versenyszám: PR3Mix4+
- WCH Events / VB versenyszám: PR3Mix4+



**MAGYAR EVEZŐS  
SZÖVETSÉG**

ALAPÍTVÁ: 1893

## PR3 ID Mixed Coxed Four

- 4 Rowers + 1 Cox / 4 Evezős és 1 Kormányos
- Average length / Hajó minimum hossza: 13.7 m (45 ft)
- Minimum weight / Minimum súly: 51 kg (110 lbs)
- Global Games Events / Global Games versenyszám : PR3IDMix4+

## PR3 ID Mixed Double Sculls (PR3 Mix2x)

- 2 Rowers / 2 Evezős
- Average length / Hajó minimum hossza: 10.4 m (34 ft)
- Minimum weight / Minimum súly: 27 kg (59 lbs)
- Global Games Events / Global Games versenyszám : PR3IDMix2x



**MAGYAR EVEZŐS  
SZÖVETSÉG**

ALAPÍTVÁ: 1893



# Hazai Hajóosztályok, kategóriák, korosztályok:

| Kategória |                       | Kategóriák / Hajók |                       |                      |
|-----------|-----------------------|--------------------|-----------------------|----------------------|
|           |                       | Tanuló 10 – 14 év  | Utánpótlás 15 – 18 év | Felnőtt 18 év felett |
| Női       | PR1                   | 1x*                | 1x*                   | 1x*                  |
|           | PR2                   | 1x*, 2x*           | 1x*, 2x*              | 1x*, 2x*             |
|           | PR3 B, ID, AK, PD, PI | 1x, 2x, 2-         | 1x, 2x, 2-            | 1x, 2x, 2-           |
| Férfi     | PR1                   | 1x*                | 1x*                   | 1x*                  |
|           | PR2                   | 1x*, 2x*           | 1x*, 2x*              | 1x*, 2x*             |
|           | PR3 B, ID, AK, PD, PI | 1x, 2x, 2-         | 1x, 2x, 2-            | 1x, 2x, 2-           |
| Mix       | PR2                   | 2x*                | 2x*                   | 2x*                  |
|           | PR3 B, ID, AK, PD, PI | 2x, 4+             | 2x, 4+                | 2x, 4+               |

# Versenytávok:

| Kategória |                     | Korosztályok / Versenytávok |                       |                      |
|-----------|---------------------|-----------------------------|-----------------------|----------------------|
|           |                     | Tanulónv 10 – 14 év         | Utánpótlás 15 – 18 év | Felnőtt 18 év felett |
| Női       | PR1                 | 500 m                       | 1000 m                | 2000 m               |
|           | PR2                 | 500 m                       | 1000 m                | 2000 m               |
|           | PR3 AK, PD, PI, B   | 500 m                       | 1000 m                | 2000 m               |
|           | PR3 B, ID Integrált | 500 m                       | 500 m                 | 1000 m               |
| Férfi     | PR1                 | 500 m                       | 1000 m                | 2000 m               |
|           | PR2                 | 500 m                       | 1000 m                | 2000 m               |
|           | PR3 AK, PD, PI, B   | 500 m                       | 1000 m                | 2000 m               |
|           | PR3 B, ID Integrált | 500 m                       | 500 m                 | 1000 m               |
| Mix       | PR2                 | 500 m                       | 1000 m                | 2000 m               |
|           | PR3 AK, PD, PI, B   | 500 m                       | 1000 m                | 2000 m               |
|           | PR3 B, ID Integrált | 500 m                       | 500 m                 | 1000 m               |

# Szabályozások 1.

**PR1 hajók speciálisak, melyeknek mindenképpen tartalmaznia kell:**

- rögzített ülés
- 1 pár ponton (segédbója)
- a lábnál és a szegycsontnál 5cm magas párnázott hevederek. A lábnál a térdhez legközelebb kell rögzíteni a lábat
- a hevedereknek kézzel könnyen oldhatónak kell lenni, a versenyző bőrét sehol sem sértheti mozgás közben
- a hevedereknél külön kell jelölni a nyitási oldalt
- a nyitási oldalról a versenybíró motorost és a mentő motorost a vízre szálláskor tájékoztatni kell
- az összes heveder nyithatósága azonos oldalon kell, hogy legyen
- a hevederek színe minden esetben el kell, hogy térjen a versenyző sportruházatától



# Szabályozások 2.

**PR2 kategóriában** versenyzőknél a hajók ülését és lábát rögzíteni kell, azok semmilyen mozgása nem engedélyezett.

**A csapategységekre vonatkozó kiegészítő szabályok:**

**PR3 látássérült integrált 2x** (1 fő látássérült sportoló és 1 fő ép sportoló, aki nem evezhet, csak irányítja a hajót. Az ép sportoló a látássérült versenyzővel akár ellentétes nemű is lehet)

**PR3 ID integrált 2x** (1 fő értelmi fogyatékos sportoló és 1 fő ép sportoló, aki nem evezhet, csak irányítja a hajót. A sportoló az értelmi fogyatékos versenyzővel akár ellentétes nemű is lehet.)

**A kormányos és segítő**

A para - evezős 4+ versenyszámokban a kormányos és az integrált 2x-ben a segítő csak 14. életévét betöltött ép sportoló lehet. A kormányos súlyokban a MESZ és FISA mindenkori súlyhatárok és pótsúlyok az irányadók.

# PR 1 és PR 2-es hajó



**MAGYAR EVEZŐS  
SZÖVETSÉG**

ALAPÍTVÁ: 1893



**MAGYAR EVEZŐS  
SZÖVETSÉG**

ALAPÍTVÁ: 1893

# Para versenyzők borulási és mentési gyakorlata videón



<https://www.youtube.com/watch?v=A6un3TkbQUQ>

9:40



# Hazai para evezés fejlesztése:

- Egyesületeink létesítményeinek akadálymentesítése! (öltöző, wc, fürdő, edzőterem, stég)
- Elkötelezett edző aki szeretné képezni magát!
- Megfelelő eszközök beszerzése!
- Ha az előző három pont teljesül akkor már lehet megtölteni sportolóval! (Toborzás)



**MAGYAR EVEZŐS  
SZÖVETSÉG**

ALAPÍTVÁ: 1893



**Kérdések?**  
**Köszönöm a figyelmet!**  
**[nagygabci@gmail.com](mailto:nagygabci@gmail.com)**  
**+36702272309**



**MAGYAR EVEZŐS  
SZÖVETSÉG**

ALAPÍTVÁ: 1893

