



MAGYAR EVEZŐS SZÖVETSÉG

ALAPÍTVÁ: 1893

Meghívó

Tisztelt Edzőkollégák!

Minden Evezősedzőt, Evezőst és az evezés iránt érdeklődőt szeretettel meghívunk a 2022. február 26.-án megrendezésre kerülő

Edzőtovábbképzésre

A rendezvény a hazai evezős szakembereket és sportolókat leginkább foglalkoztató témaköröket helyezi előtérbe számos neves hazai szakember előadásában.

A továbbképzés programja:

2022.02.26. szombat

8.00 –	Érkezés, regisztráció.
8.20 – 8.30	Megnyitó, köszöntő. Ficsor László edzőképzéssel megbízott
8.30 – 9.30	Sztrecsing alkalmazása az evezős sportban Ea: Lajkó Zsuzsa, MESZ fizioterapeuta
9.30 – 9.45	Szünet
9.45 – 10.45	Sportolói, edzői kiégés (burnout) szindróma. Megelőzése, kezelése Ea: Dr. habil. Lénárt Ágota, Testnevelési Egyetem, Tanszékvezető, egyetemi docens
10:45 – 11.00	Szünet

11.00 – 12.00	A periodizáció szerepe, jelentősége az úszók csúcforma időzítésében. Ea: Prof. dr. Sós Csaba, Testnevelési Egyetem, Tanszékvezető, egyetemi tanár. MÚSZ felnőtt szövetségi kapitány
12.00 – 13.00	Ebédszünet
13.00 – 14.00	Az evezés biomechanikája Ea: Katona Péter Testnevelési Egyetem, Egyetemi tanársegéd
14.00 – 14.15	Szünet
14.15 – 15.15	2022. januári World Rowing edzőkonferencia és Para konferencia előadásainak ismertetése, összefoglalója. Ea: Lőrincz Attila, Ifj. Pergel László, Nagy Gábor

A rendezvény helyszíne:

Testnevelési Egyetem (Új épület), 1123 Budapest, Alkotás u. 44.

Szombati étkezési lehetőség: A Testnevelési Egyetem büféje 8.00 – 14.15 óra között nyitva lesz, ahol saláták, hideg és meleg szendvicsek, sütemények, üdítőitalok, kávé mind megtalálhatóak.

Az esemény rendezési költségét Magyar Evezős Szövetségi költségvetésből fedezzük, az utazási és étkezési költségek a résztvevőket terhelik.

Ösztöndíjban részesülő edzők részére a részvétel kötelező!

Az edzőkonferencián való részvétel ingyenes, azonban előzetes regisztrációhoz kötött! Regisztrálni a kakas.dora@hunrowing.hu email címen lehet.

Jelentkezési határidő: 2022. február 18.

Egyéb a rendezvénnyel kapcsolatos információról Ficsor Lászlónál a +36 30 747 4080 telefonszámon, illetve a laszloficsor@danubiusnhe.com e-mail címen lehet érdeklődni.

Budapest, 2022. január 27.

Pignitzky Borbála

MESZ főtitkár

Ficsor László

MESZ edzőképzéssel megbízott