



# **A Magyar Evezős Szövetség Sportegészségügyi Szabályzata**

**Elfogadta: MESZ elnökség 2017. február 15. napján**



A Magyar Evezős Szövetség (a továbbiakban: MESZ) Elnöksége a sportról szóló 2004. évi I. törvény (a továbbiakban: Sporttörvény) 23. § (1) bekezdés i) pontjában meghatározott kötelezettség alapján az alábbi Sportegészségügyi Szabályzatot (a továbbiakban: Szabályzat) fogadja el:

1.§ (1) Jelen Szabályzat hatálya kiterjed az MESZ tagszervezeteire, az MESZ által kiadott érvényes versenyzési engedéllyel rendelkező sportolókra, az MESZ vagy tagszervezetei által meghirdetett verseny és meghirdetett edzés valamennyi résztvevőjére, a sportolókra és a sportszakemberekre, tisztségviselőkre, hivatalos személyekre, az MESZ versenynaptárában szereplő sportrendezvényekre, sporteseményekre.

1.§ (2) A sportegészségügyi vizsgálatok és hatósági engedélyezés során az Országos Sportegészségügyi Intézet szakmai útmutatója a mérvadó.

## **EGÉSZSÉGÜGYI VIZSGÁLATOK, TESZTEK**

2.§ (1) Az evezés sportágban versenyezni a sportorvoslás szabályairól és a sportegészségügyi hálózatról szóló 215/2004. (VII. 13.) Kormányrendelet (a továbbiakban: Kormányrendelet) alapján kiadott érvényes sportorvosi engedéllyel lehet.

2.§ (2) A sportorvosi vizsgálatot az OSEI sportegészségügyi szakrendelésének sportorvosai, valamint az országos sportegészségügyi hálózat területileg, illetve a fővárosban a kerületileg illetékes sportorvosai végzik az OSEI szakmai irányelvei alapján. A sportorvosi vizsgálatokat – lehetőség szerint mindig azonos sportorvosi rendelőben – a sportszervezet székhelye, a versenyző lakóhelye, munkahelye vagy az iskola székhelye szerint illetékes sportorvosok végzik. A sportorvosi vizsgálatot végző orvosnak sportorvosi szakképesítéssel kell rendelkeznie és az OSEI-vel jogviszonyban kell állnia. Ellenkező esetben a sportorvosi engedély érvényességét igazoló bélyegző használatára nem jogosult, az általa lepecsételt engedély nem használható versenyzésre.

2.§ (3) A Kormányrendelet alapján kijelölt válogatott kerettag versenyzők esetében a sportorvosi vizsgálatokat az OSEI sportegészségügyi szakrendelésének sportorvosai végzik. A



nemzeti válogatott keretek keretorvosai olyan sportorvosok, akik az OSEI főigazgató főorvosának kijelölése alapján - az OSEI szakmai irányelvei szerint - látják el feladatukat.

2.§ (4) A sportorvosi vizsgálat eredményét (sportorvosi engedély) a sportegyesületi tagsági könyvben kell nyilvántartani és a MESZ-hez benyújtani legkésőbb a meghatározott nevezési határidőig. A sportorvosi vizsgálat eredményét a sportszövetség által külön e célra készített nyomtatványon (sportorvosi engedély), illetve a sportorvosi engedélyek online nyilvántartó rendszerében (OSEI-OSH-VKESZ Regiszterben, azaz a Sportolói Regiszterben) kell nyilvántartani.

2.§ (5) A versenyzésre csak a „versenyezhet” minősítés jogosít.

2.§ (6) A versenyzéshez szükséges sportorvosi engedély érvényességi ideje 18 éven aluli versenyző esetén 6 hónap, 18 éven felüli versenyző esetén 1 év, az életkor elbírálásánál a sportorvosi vizsgálat időpontját kell figyelembe venni. A vizsgálatot végző sportorvos a sportorvosi engedély érvényességét rövidebb időben is megállapíthatja, ha a versenyző egészségi állapota vagy várható nagyobb terheléssel járó fokozott igénybevétele ezt indokolja.

**Az időszakos sportorvosi vizsgálat („versenyezhet” minősítésért):**

- anamnézis (sportorvosi kérdőív kitöltése, az előző vizsgálat óta történt változások egyeztetése)
- fizikális vizsgálat, vérnyomás és pulzus mérés
- testtömeg és testmagasság mérés
- 12 elvezetési EKG
- vizelet vizsgálat
- vízús és látásélesség vizsgálat (kóros eredménynél szemészeti szakvizsgálat)
- szakvizsgálatok (sportágtól és életkortól függően)

Az alkalmassági, valamint az időszakos sportorvosi vizsgálat eredménye a versenyző könyvében, valamint a vizsgálatot végző sportorvos által az OSEI-OSH-VKESZ Regiszterben, azaz a Sportolói Regiszterben rögzítendő.



A sportorvosi engedély kötelező tartalmi elemei:

<p>1. A versenyző</p> <ul style="list-style-type: none"><li>a) neve:</li><li>b) TAJ száma:</li><li>c) születési helye és ideje:</li><li>d) anyja neve:</li><li>e) lakcíme:</li><li>f) fényképe:</li><li>g) sportág:</li><li>h) sportolói jogállása (amatőr, hivatásos):</li></ul> <p>2. A sportorvosi vizsgálat</p> <ul style="list-style-type: none"><li>a) elvégzésének időpontja:</li><li>b) eredménye: <i>alkalmas          versenyezhet          nem alkalmas          nem versenyezhet</i></li></ul> <p>3. A sportorvosi engedély érvényességi időtartama:</p>
--

A sportorvosi engedély egyéb egészségügyi adatot nem tartalmazhat.

Ha a versenyző a területi, illetve a megyei sportorvos sportorvosi vizsgálatának eredményével nem ért egyet, akkor 8 napon belül az OSH igazgatójától kérheti az alkalmasság másodfokon történő orvosi elbírálását. Amennyiben a versenyző a másodfokon hozott döntéssel sem ért egyet, az egészségügyi alkalmasság megállapítása iránt 15 napon belül az OSEI főigazgató főorvosához fordulhat.

3.§ (1) A keretes sportolók a sportorvosi engedélyhez szükséges vizsgálaton túl köteles a MESZ vagy tagszervezete által elrendelt, a versenyző egészségvédelmét és sérülés-megelőzést szolgáló sportegészségügyi ellenőrzéseken, terhelés-élettani, diagnosztikai teszteken részt venni.

3.§ (2) A versenyző köteles egészséges életmódot folytatni, betartani az MESZ erre vonatkozó előírásait, különös tekintettel az MESZ Etikai és Gyermekevédelmi Szabályzatának előírásaira.

3.§ (3) Sérülés, betegség esetén a versenyző köteles edzőjét, a keretes sportolók a keretorvost haladéktalanul tájékoztatni, szükség esetén, egészségvédelmi okból edzője számára az orvosával történő konzultációt lehetővé tenni.



3.§ (4) A versenyző köteles az MESZ Doppingellenes Szabályzatában meghatározottak szerint az előírt dopping-vizsgálatokon, ellenőrzéseken részt venni, a Szabályzat előírásait az egészséges sporttevékenység érdekében betartani.

3.§ (5) A válogatott versenyzők szerződesei a válogatott kerettag versenyzőkre vonatkozó további sportegészségügyi előírásokat tartalmazhatnak.

3.§ (6) A válogatott kerettag sportolókról az MESZ válogatott keretorvosi feladatait ellátó megbízottja kórtörténeti nyilvántartást vezet.

3.§ (7) Az a sportszakember, aki feladata ellátása során fokozott fizikai erő kifejtést végez, köteles évente sportorvosi vizsgálaton részt venni.

## **BIZTONSÁGOS SPORTTEVÉKENYSÉG, EGÉSZSÉGÜGYI FELSZERELÉSEK, ELSŐSEGÉLY**

4.§ (1) A sportrendezvényen a szervező a sportág jellegének megfelelő sportegészségügyi ellátást köteles biztosítani. A sportrendezvényen és a szabadidősport eseményen a szervező a rendeletben foglaltak szerint köteles sürgősségi egészségügyi ellátásról gondoskodni.

4.§ (2) Vízirendezvény a rendezvény helye szerint illetékes vízirendészeti rendőrkapitányság, a vízirendészeti szervek illetékességi területén kívül eső folyókon, tavakon és egyéb szabad vizeken a rendezvény helye szerint a területileg illetékes rendőrkapitányság engedélyével tartható.

4.§ (3) A hajózás korlátozását okozó, víziúton tartott rendezvényhez a hajózási hatóság engedélye, egyéb esetben szakhatósági hozzájárulása szükséges.

4.§ (4) Víziúton a rendezvény – a hajózási hatóság eltérő rendelkezése hiányában – hajósoknak szóló hirdetménnyel vagy tájékoztatóval való meghirdetése nélkül nem tartható meg.

5.§ (1) Vízen levő (közlekedő vagy veszteglő) csónakban tartózkodó úszni nem tudó, valamint 14 évnél fiatalabb személy, továbbá vízi sporteszközön közlekedő minden személy köteles mentőmellényt viselni



5.§ (2) A sportegyesület edzője felel a felügyelete alatt csónakot vagy vízi sporteszközt vezető és képesítéssel nem rendelkező kiskorú sportoló közlekedésben tanúsított magatartásáért, továbbá az e Szabályzatban előírtak megtartásáért.

6.§ Vízi sporteszközzel éjszaka, továbbá korlátozott látási viszonyok között tilos közlekedni! A meghirdetett edzéseken és hivatalos versenyeken kiskorú csak akkor tartózkodhat a versenycsónakban, ha rendelkezik az úszni tudását igazoló 200 m-es úszóigazolvánnyal.”

7.§ Érvényes egészségügyi ládával nem rendelkező motorcsónak használata sporttevékenység során tilos.

8.§ Az evezős versenyt, sporteseményt szervező köteles a versenyre, sporteseményre a fentiekben meghatározottakon túl, az érvényes hatósági engedélyek beszerzése mellett, megfelelő sportegészségügyi ellátást biztosítani a Kormányrendeletben, a mentésről szóló 5/2006. (II. 7.) EüM rendeletben és az MESZ szabályzataiban meghatározottak szerint.

9.§ Az evezős sporttevékenységet kiszolgáló sportlétesítményekben, függetlenül annak jellegétől (épület, konténer, sátor, egyéb létesítmény) (a továbbiakban: vízitelep), a vízitelep üzemeltetője, ennek hiányában a használó MESZ tagszervezet köteles minden vízitelepet használó számára elérhető helyen elsősegély-dobozt elhelyezni, továbbá jól látható helyen a mentők telefonszámát feltüntetni.

10.§ (1) Az evezős sportágban tevékenységet folytató sportszakemberek képesítésük megszerzése során részesülnek elsősegélynyújtásra vonatkozó oktatásban. Az MESZ az elsősegélynyújtási ismeretek szinten tartása érdekében az MESZ tagszervezeteinél evezős sportszakemberek számára két évente egy alkalommal térítésmentesen biztosítja országos vagy regionális szervezésben elsősegélynyújtó tanfolyamon történő részvétel lehetőségét. Az OSEI a sportági szövetségek sportolói és sportszakemberei számára rendszeres elsősegélynyújtó tanfolyamot szervez, mely előzetes jelentkezéssel térítésmentesen igénybe vehető- a MESZ a tanfolyam tartási kötelezettségét ennek meghirdetésével is teljesítheti. A részvétel kötelező a 18. életévét be nem töltött sportolókkal foglalkozó, továbbá azon sportszakemberek számára, akik közvetlenül vagy közvetetten állami vagy szövetségi támogatásban, javadalmazásban részesülnek.



11. § A sportszervezet keretében sporttevékenységet folytató versenyző számára a sportszervezet köteles biztosítani a sportág jellege szerinti biztonságos sporttevékenység folytatásához szükséges feltételeket.

### **SPORTBIZTOSÍTÁS**

11.§ (1) A 18. életévét be nem töltött versenyzők az MESZ által kiadott licenszbe épített biztosítással rendelkeznek annak érvényességének időtartama alatt az MESZ által kötött biztosítási szerződés alapján.

11.§ (2) Hivatásos sportolók esetében a hivatásos sportolót foglalkoztató sportszervezet köteles biztosítást kötni.

11.§ (3) Felnőtt amatőr sportolók számára a sportbiztosítás megkötése ajánlott, melyhez ilyen kérés esetén a MESZ iroda segítséget nyújt.

11.§ (4) Az MESZ a válogatott keretek nemzetközi versenyekre külföldre történő utazása esetén az utazó csoportra külön biztosítást köt.

11.§ (5) Az MESZ az éves eseménynaptárában szereplő, az MESZ által rendezett sportrendezvényekre eseménybiztosítást köt.

11.§ (6) Az MESZ a tulajdonában lévő sporteszközök szállítására szállítmánybiztosítással rendelkezik.

### **A SPORTORVOS FELADATAI**

12. § A sportorvos a sportegészségügyi ellátás keretében:

- Az egyes sportágakban - az OSEI szakmai irányelvei alapján - elvégzi a versenyző és a sportszakember sportorvosi vizsgálatát.
- Szakmailag indokolt esetben kiegészítő vizsgálatokat végez a versenyző megbetegedésének és sérülésének megelőzése, továbbá kezelése és rehabilitációja érdekében.



- Tudományos vizsgálatokat és kutatásokat végezhet a fizikai aktivitás emberi szervezetre gyakorolt hatásával, valamint annak hiányával kapcsolatban, a túlterhelésből adódó szövődmények, illetve sérülések elkerülése érdekében; illetve ezen vizsgálatok eredményeit alkalmazza a versenyzők ellátása során.
- Rendelésén ellátja a sportrendezvényeken és szabadidősport eseményeken bekövetkezett sérüléseket és egyéb orvosi beavatkozást igénylő panaszokat.
- A versenyző lehető legjobb teljesítménye elérése érdekében tájékozódik a tudományosan megalapozott és bizonyítékokon alapuló megengedett teljesítményfokozó módszerekről, és tanácsot ad azok gyakorlati alkalmazására vonatkozóan; továbbá közreműködik az edzéstervek kidolgozásában.
- A doppingellenes tevékenység keretében megelőző, felvilágosító, nevelő, ellenőrző munkát folytat.
- Szaktanácsadást végez az egészséges életmód, a táplálkozás és a megfelelő testsúly kialakítása, valamint az emberi szervezet fizikai aktivitásának növelése vonatkozásában.

## **A KERETORVOS FELADATAI**

13. § A keretorvos a sportegészségügyi ellátás keretében:

A nemzeti válogatott keretek orvosai az OSEI főigazgató főorvosának kijelölése alapján - az OSEI szakmai irányelvei szerint - látják el feladatukat.





## **KIEMELKEDŐ SPORTTELJESÍTMÉNYT NYÚJTÓ VERSENYZŐK SPECIÁLIS SPORTEGÉSZSÉGÜGYI ELLÁTÁSA**

A sportpolitikáért felelős miniszter minden év február 28-áig a tárgyévre vonatkozó támogatási szerződést köt az OSEI-vel - a sportpolitikáért felelős miniszter, a Magyar Olimpiai Bizottság, a Magyar Paralimpiai Bizottság, valamint a Nemzeti Versenysport Szövetség által meghatározott - kiemelkedő sportteljesítményt nyújtó versenyzők speciális sportegészségügyi ellátása érdekében. A versenyzők meghatározásában a sportági szövetségek ajánlása a mérvadó.

A támogatási szerződésben foglaltak szerint az OSEI a következő ellátásokat biztosítja, feladatokat látja el:

- a) több szakkonzíliumból álló emelt szintű alkalmassági vizsgálat;
- b) terhelhetőséget megállapító élettani vizsgálat;
- c) táplálkozási szaktanácsadás;
- d) sportpszichológiai vizsgálat;
- e) a nemzeti válogatottak keretorvosi hálózata szakmai tevékenységének összehangolása és működtetése;
- f) edzőtáborok és az olimpiai központok sportorvosi ellátásának működtetése;
- g) a sportolók és sportszakemberek számára elsősegélynyújtó tanfolyamot szervez.

Az OSEI térítésmentes szolgáltatásokat nyújt a sportági szövetségek által meghatározott kiemelt élsportolóknak, válogatott kerettagoknak, utánpótlás válogatott sportolóknak a Magyar Olimpiai Bizottság, a Magyar Paralimpiai Bizottság és a Nemzeti Versenyzési Szövetség jóváhagyása alapján, a sportért felelős miniszter támogatásával.



A kijelölt keret számára igénybe vehető klinikai szűrővizsgálatok, terheléses vizsgálatok, pályavizsgálatok és biomechanikai vizsgálatok, valamint a további támogatott rehabilitációs kezelések lehetőségei az OSEI-ben a következők:

Az emelt szintű klinikai szűrővizsgálati csomag tartalma:

- belgyógyászat: kórelőzmény felvétele, sportegészségügyi kérdőív kitöltése, fizikális státusz felvétele, testösszetétel meghatározás
- komplex laboratóriumi vizsgálat
- kardiológia: kardiológiai szakvizsgálat, 12 elvezetéses EKG, terheléses EKG, kardiológiai UH vizsgálat
- szemészeti szakvizsgálat
- fül-orr-gégészeti szakvizsgálat
- ortopédiai szakvizsgálat
- pszichológiai szűrővizsgálat
- fogászati szűrővizsgálat
- kérdőíves felmérés: táplálkozási szokásokat felmérő elektronikus kérdőív kitöltése, emésztőszervi tüneteket felmérő kérdőív kitöltése, táplálék-kiegészítők fogyasztását felmérő kérdőív kitöltése, allergiás tüneteket felmérő kérdőív kitöltése
- személyre szóló dietetikai tanácsadás
- kiértékelés, személyes konzultáció

A teljesítmény-élettani szűrővizsgálat tartalma (egyén és sportág specifikus):

- antropometria vizsgálat
- szív-keringés és vegetatív idegrendszer vizsgálat
- anyagcsere diagnosztika



- nyugalmi és/vagy terheléses oxigén szaturáció mérése fotometriás eljárással
- támasztórendszer diagnosztika vizsgálata, gerinchiagnosztika
- idegrendszer vizsgálata, nyugalmi és terheléses reakció idő mérése
- terheléses ergometria vagy spiroergometria, spirometria – légző rendszeri vizsgálat
- digitális jegyzőkönyv készítése, konzultációval és tanácsadással egybekötött értékelés

Teljesítmény-diagnosztikai helyszíni pályavizsgálat:

- antropometria vizsgálat
- szív-keringés és vegetatív idegrendszer vizsgálat
- anyagcsere diagnosztika
- nyugalmi és/vagy terheléses oxigén szaturáció mérése fotometriás eljárással
- támasztórendszer diagnosztika vizsgálata, gerinchiagnosztika
- idegrendszer vizsgálata, nyugalmi és terheléses reakció idő mérése
- terheléses ergometria vagy spiroergometria, spirometria – légző rendszeri vizsgálat
- digitális jegyzőkönyv készítése, konzultációval és tanácsadással egybekötött értékelés
- sportpszichológiai vizsgálat és kiértékelés
- sportág specifikus terhelés-élettani pályateszt
- web adatmenedzselés



### Biomechanikai vizsgálatok:

- sportágspecifikus reakcióidő mérése
- sportágspecifikus teszt végzése
- mozgáselemzés végzése
- abszolút, relatív és robbanékony erő mérése

### Sportolók sérüléseinek és rehabilitációjának támogatott kezelési lehetőségei:

- Lökéshullám-kezelés
- Fitvibe vibrációs tréner
- Testösszetétel meghatározás, kontroll
- Fizikai terheléstervezéshez labordiagnosztikai szűrővizsgálati csomag

Az esetmenedzselte ellátást az Olimpiai Rendelőben szervezik és végzik a válogatott keret számára, melyhez időpontegyeztetés szükséges. (Bejelentkezésre 7:30 és 15:00 óra között a 36 1 488-61-22 telefonszámon, vagy az [olimpia@osei.hu](mailto:olimpia@osei.hu) e-mail címen van lehetőség.)

Azok a versenyzők, akik nem részesülnek kiemelt szintű ellátásban, önköltséges, vagy egyéb támogató (szövetség, klub vagy szponzor) által finanszírozott formában vehetik igénybe az OSEI szolgáltatásait.

Az OSEI Call Center koordinációs tevékenységének segítségével, a MOB, az MPB, valamint a NVSZ által meghatározott kiemelt élsportolói keret részére soron kívüli, emelt szintű egészségügyi ellátásokat biztosít, országos lefedettséggel, 11 meghatározott egészségügyi intézmény együttműködésével.



A szolgáltatást a 06-80-566-366-as ingyenesen hívható telefonszámon lehet igényelni 0-24 órában. Az igénybejelentés során az OSEI egészségügyi diszpécser megállapítja a sportoló jogosultságát, majd az ellátási igényének és a sportoló területi elhelyezkedésének megfelelő szolgáltatónál leszervezi a szükséges vizsgálatok, kezelést. A koordináció állapotáról folyamatosan értesíti a sportolót.

Az OSEI a kiemelkedő teljesítményt nyújtó sportszakemberek, a sportirányításban részt vállaló munkatársak, valamint a senior sportolók és az Olimpiai Bajnokok Klubjának tagjai részére emelt szintű klinikai szűrővizsgálatokat is végez.