

Magyar Evezős Szövetség



Magyar Evezős Szövetség



Az Evezős Sport XXI program 2013. évi terve



Budapest, 2012. december

Készítette: Ficsor László szövetségi utánpótlás-vezető
a MESZ utánpótlás bizottságának közreműködésével

I. Helyzetelemzés

Sportágunk 2009. évtől kapcsolódhatott be a Sport XXI. Programban részt vevő sportágak közé. A program kínálta anyagi lehetőségekkel élve, évről – évre folyamatosan olyan programokat alakítottunk ki, mely a program alapvető célkitűzéseit valósítja meg, azaz sportágunk kínálta lehetőségek széles körű megismertetése a gyermekekkel (evezős ergométerezés, túra-, és versenyevezés), így csábítva minél több iskolást az evezős egyesületekbe, ezáltal is lehetővé téve a minőségi utánpótlás-nevelés alapjainak megteremtését (kiválasztás).

Programjaink hatására az utóbbi években utánpótlás korú sportolóink létszáma ugrásszerű növekedésnek indult, mellyel együtt járó megnövekedett feladatok ellátása érdekében edzőképzési hozzájárulással ösztönöztük új edzők bevonását sportágunkba. Természetesen a tárgyi feltételek biztosítása is szükséges a megnövekedett sportolói létszám edzéseinek zavartalan megtartásához, azonban a 2012-es évben ez más feladatok előtérbe helyezése miatt háttérbe szorult. A 2013-as évre előretételezve - az eddig sikeresen működő programok mellett – a nyári túraevezés támogatásával, nyári több-tusa verseny bevezetésével kívánjuk az evezős Sport XXI programot színesíteni.

II. Célkitűzések

A Magyar Evezős Szövetség stratégiájának alapvető célkitűzései a szakmai, eredményességi előrelépés mellett, az evezés ismertségének, társadalmi elismertségének növelése, valamint az evezés tömegbázisának szélesítése. E célok elérését az evezős Sport XXI program a következő területeken igyekszik elősegíteni:

- a közoktatási intézményekkel való kapcsolatok kialakításának elősegítése, ösztönzése,
- a Héraklész Bajnok programot megelőző korosztályoknak megfelelő versenyformák, versenyrendszerek támogatása, kialakítása,
- vízitúrázás támogatása,
- a szakemberképzés, és szakember továbbképzés támogatása, modernizálása,
- eszközfejlesztés, beszerzés
- egyesületi, szakosztályi támogatás.

III. A célkitűzések megvalósításának folyamata

1. lépés: A tömegbázis szélesítése

- az evezős sportággal való megismertetést már egész kisgyermek korban el kell kezdeni: annak tudatában kezdjük el az alapképzést a gyermekek (úszás, torna, és atlétikai elemek), hogy amint testi, értelmi fejlődésük lehetővé teszi számukra, evezős hajóba ülhessenek. Célravezető, ha az előkészítő alapelemek oktatását a megfelelő végzettséggel rendelkező evezős edző végzi: így folyamatos lesz az átmenet az evezés megismeréséhez!
- az első vízreszállás idejét minél korábbra kell hozni, attól függetlenül, hogy rendszeresen ekkor még nem fog esetleg edzeni a gyermek, ellenkező esetben más sportágak elviszik a sportágtól,
- a pozitív élménnyel történő „sportághoz kötés” érdekében nagyon fontos az evezés gyermekekkel történő megszerettetése, a minél előbbi sikerélmény biztosítása, melyet a korosztálynak és a felkészültségi szintnek megfelelő versenyekkel, vízi túrázásokkal lehet elérni.

2. lépés: Alapképzés, kiválasztás

- megfelelő koordinációs alapképzés (az evezés, és a kiegészítő sportágak technikájának minél tökéletesebb elsajátítása), izomérzékelés kialakítása, mentális képességek felmérése,

- a korosztály képzésénél alapvető célkitűzés a keringési és légzőrendszer fejlesztése elsősorban aerob edzésekkel,
- fontos a sportoló vázrendszerének (csontozat, izomzat) előkészítése a későbbi terhelések elviselésére, kiemelt figyelmet fordítva a törzsizomzatra és a lábizmokra,
- összetett versenyforma működtetése, mind a téli mind, a nyári időszakban, amely az evezéshez szükséges alapképességek fejlesztését célzó feladatokon alapszik,
- antropometriai mérések,
- a kiválasztásban nagy hangsúlyt kap az öröklött tényezők mellett a motiváció és a környezet (család, edző, tanár) hatása. A kedvező adottságok érvényre jutásának legfontosabb és alapvető feltétele az optimális felkészítés és felkészülés. A genetikai ígéretet csak a megfelelő környezet, program tudja kiemelkedő teljesítménnyé formálni.

3. lépés: A tehetség gondozás

- a tehetség egyes jeleit magukon hordozó sportolók fejlődésének nyomon követése a fizikai felmérések során, valamint antropometriai vizsgálatokkal. Nem szabad figyelmen kívül hagynunk, hogy kezdetben nagyon nehéz lelkiismeretes választ adni arra, hogy a fiatal tehetséges-e vagy sem. Ez csak többéves edzőmunkát követően állapítható meg. A fiatal korábbi fejlődése és sporttevékenysége, vagy akcelerált ill. retardált fejlődése alapján a "tehetség"-ről szóló nyilatkozatok súlyos tévedéseket tartalmazhatnak.
- a sportolók a későbbiekben bevonásra kerülnek a Heraklész Bajnok program által támogatottak körébe,
- a minőségi utánpótlás-nevelés elengedhetetlen ahhoz, hogy sportágunk felzárkózzon a nemzetközi élvonalhoz, s ne csak egy-egy kiugró eredményt érjenek el sportolóink. Ezen hosszú-távú célkitűzések eléréséhez nyújt segítséget a Sport XXI program az életkori sajátosságok figyelembe vételével.

IV. A program megvalósításának eszközei

1. A közoktatási intézményekkel való kapcsolatok kialakításának elősegítése, ösztönzése

- olyan versenyek, versenysorozatok működtetése, melyek az iskola nevelési színtereit (pl. testnevelésórák, sportkörü foglalkozások) is érintik, így közvetlen kapcsolat kialakítását igénylik.
- az értékelések, díjazások során az iskolák önálló résztvevőként jelenjenek meg, így nyújtva lehetőséget az iskolai sikerek hangsúlyosabb kommunikálására (diákolimpia, ergométeres és evezős ranglista versenyek),
- az evezős egyesületek részéről történő segítség felajánlása az iskolák felé, a mindennapos testnevelés bevezetésével jelentkező problémák megoldásához,
- a szakemberképzés és - továbbképzés során az iskolai testneveléssel, a sportiskolai rendszerrel kapcsolatos ismeretek átadása, bővítése.

2. A korosztálynak megfelelő versenyformák, versenyrendszerek támogatása, kialakítása

- az elmúlt években jól működő versenyrendszerek
- ergométeres versenysorozat,
- 500m-es diákranglista versenyek a kezdők részére,
- téli többtusa verseny,
- hosszú távú versenyek
- új versenyformák kialakítása, elindítása
- 1000 m-es „Mini kupa” versenyek a haladó sportolók számára,
- nyári többtusa verseny,
- túraversenyek

3. Vízitúrázás támogatása

- a MESZ túrafordulóin való részvétel támogatása,
- a MESZ által szervezett vízitúrák.

4. A szakemberképzés támogatása, modernizálása

- az edzőképzés támogatásával minél több szakembernek a bevonása a sportág utánpótlás-nevelésébe,
- az edzőképzések során a speciális evezős szakmai képzés központi (MESZ által szervezett és vezetett) irányítása, felügyelete,
- a képzés anyagában a korosztály képzésével kapcsolatos ismeretek hangsúlyozása,
- a sportiskolai Evezős Tanterv, a kapcsolódó Módszertani segédanyag, valamint az elkészült oktatófilm beépítése az edzőképzésbe,
- az edzőképzésbe integrált edzőjelöltek képzésének támogatása.

5. Eszközfejlesztés, beszerzés

- a kezdők oktatásának megkönnyítéséhez és ügyességi versenyek lebonyolításához rövid, széles, könnyen mozgatható hajóforma felkutatása, és egyéb az evezés technikájának elsajátítását megkönnyítő eszközök sorozatgyártásának előkészítése, gyártásának támogatása,
- mini szkiff program újraindítása, mini lapátok beszerzésének támogatása
- evezős ergométerek vásárlása.

6. Egyesületi, szakosztályi támogatás

- műhelytámogatás a korosztály foglalkoztatásával kapcsolatos egyéb kiadásokhoz (versenyeztetés, edzőtáborok, motorcsónak üzemeltetés, a korosztály képzésével foglalkozó, az iskolai kapcsolatokat szervező, bonyolító szakember foglalkoztatásának pénzügyi támogatása), stb,
- az iskolai programok lebonyolításához ergométerek időszakos biztosítása,

V. Feladatok

1. Versenyek

A/ SPORT XXI Evezős Ergométer Felmérő Verseny

- szintek:
- iskolai
 - városi/kerületi
 - regionális/budapesti
 - országos

B/ SPORT XXI Diákranglista és Mini Kupa verseny

- távok: - 500m kezdő sportolók részére (6 verseny, 3 legjobb eredmény számít)
- 1000m haladó sportolók részére (6 verseny, 3 legjobb eredmény számít)
Egy sportoló az adott versenyévben csak egy sorozatban vehet részt!

C/ SPORT XXI Összetett Versenyek

SPORT XXI Téli Többtusa Verseny

- 30m-es síkfutás
- 1000m-es síkfutás (10-12 évesek)
- 1500m-es síkfutás (13-14 évesek)
- húzódzkodás (könnyített formában, 60°-os fekvő helyzetben, sarok a talajon)
- medicinlabda dobás hátra két kézzel
- fekvőtámaszban karhajlítás-nyújtás
- állás - teljes guggolás – felállás
- felülés bordásfalnál hajlított lábbal
- törzsemelés svédszekrényen vízszintesig

SPORT XXI Nyári Többtusa Verseny

- terep(mezei) futás (~ 800m)
- helyből távolugrás
- 15-20 kg-os „rönkhúzás” időre
- ügyességi akadálypálya szárazföldön
- ügyességi feladatok vízben

D/ SPORT XXI Hosszútávú Versenysorozat (az őszi-tavaszi hosszú-távú verseny, valamint a MESZ túrafordulói keretében)

- távok: 4000m - 8000m (5 verseny, 3 legjobb eredmény számít kormányos négypárevezősben)

A cél olyan helyszíneknek a MESZ versenysorozatába történő bevonása, ahol normál távú versenyek rendezésére nincs lehetőség

2. Sport XXI túrák

Nyári Tisza túra

- Szolnok
- Rákócziújfalú, vízi közlekedés szabályismereti vetélkedő
- Tiszakécske, környezetismereti vetélkedő
- Csongrád, helyismereti vetélkedő
- Mindszent,
- Szeged, záró verseny

Nyári Duna Túra

- Vác
- Budapest
- Dunaújváros, vízi közlekedés szabályismereti vetélkedő
- Paks, környezetismereti vetélkedő
- Baja, helyismereti vetélkedő
- Mohács, záró verseny

Cél a szabadidő kulturált eltöltése. Magyarország természeti értékeinek, környezetének, a vízi közlekedés szabályainak megismertetése. Környezetbarát viselkedésmód kialakítása.

3. Szakemberképzés, - továbbképzés

- a képzéshez kapcsolódó sportági igényünk érvényesítése érdekében szorosabb együttműködésre van szükség az egyes oktatási intézményekkel, melyben hangsúlyos szerepet kell kapjon, a MESZ szakmai képzést koordináló tevékenysége,
- a sportági igényeink, szakmai elvárásaink érvényesítése érdekében a jövőben törekednünk kell arra, hogy evezős edzői képesítést csak a MESZ elvárásaival összhangban lehessen az oktatási intézmény részéről kiadni,
- minden sportedző vagy sportoktató képzést folytató intézménnyel igyekezni kell kialakítani egy olyan kapcsolatot, melynek eredményeképpen az intézmények, a hozzájuk evezés szakirányra jelentkező hallgatók számára a szakmai képzést a MESZ biztosíthassa, így az általa szervezett programon keresztül is biztosíthassa a képzés evezős specifikus szakmai színvonalát,
- a továbbképzéseken a témakörök és előadók kiválasztásánál hangsúlyos szerepet kell szánni az utóbbi években bekövetkezett sportirányítási rendszer változásainak megismertetésére, az evezés sport és az iskolák közötti kapcsolódási lehetőségeknek a bemutatására, az oktatást elősegítő eszközök széles körű ismertetésére, jól működő utánpótlás-nevelő műhelyek munkáinak bemutatására, tapasztalataik megismertetésére.

4. Eszközfejlesztés, beszerzés

- nagyobb létszámú gyerekcsoportok egyidejű oktatásához, valamint a korosztálynak megfelelő ügyességi képzéshez, ügyességi versenyek lebonyolításához elengedhetetlenül

szükség van olyan oktatóhajókra, melyekben a gyermek a beborulás veszélye nélkül gyakorolhat (pl. széles, rövid tanulóhajók, szörfevezősök, ...),

- a fenti eszközhöz szükséges a - mini szkiffhez hasonlóan - MESZ tulajdonban lévő sablon/ok elkészítése, magyarországi gyártókkal való kapcsolatfelvétel,
- a fenti eszközfejlesztéssel összhangban, a mini szkiff program felélesztése, a MESZ versenyrendszerbe becsatlakozó haladó sportolók eszközigényének kielégítése céljából,
- mini lapátok méretének korosztályhoz kapcsolt szabványosítása, beszerzésének támogatása,
- MESZ általi ergométer vásárlás, mellyel a klubok eszköz ellátottságán lenne mód segíteni időszakosan (evezős ergométer felmérő versenyek) , előmozdítva többek között az iskolákkal történő kapcsolatfelvételt, megkönnyítve az evezős mozgás, evezős ergométereken keresztül történő bemutatását.

5. Egyesületi, szakosztályi támogatás

- célzott utánpótlás-nevelési feladatokkal megbízott szakember alkalmazásához kapcsolódó pénzügyi támogatás,
- háromoldalú megállapodás alapján, a klub által választott edzőjelöltek képzési támogatása,
- pályázati rendszeren keresztül egyéb feladatokhoz (versenyztetés, edzőtáborok, motorcsónak üzemeltetés, eszközbeszerzés stb.) történő pénzügyi támogatás.
- MESZ tulajdonban lévő eszközök (pl. versenytechnikai eszközök stb.) időszakos átadása, meghatározott - SPORT XXI programban szereplő – feladatok elvégzéséhez,

VI. A 2013. évi felkészülési program megvalósításában résztvevő szakemberek:

Szövetségi utánpótlás-vezető:

1. Ficsor László (Utánpótlás szövetségi kapitány)
e-mail: laszloficsor@hunrowing.hu ,tel: 30/747-4080

2. Sport XXI feladatok megvalósításában közreműködő szakemberek:

Mini Kupa feladatok	Petryty Rudolf	csongradsport@vipmail.hu	20/378-5570
Ergométeres feladatok	Nagy Csaba	xaba@c2.hu	30/756-7774
Többtusa feladatok	Dulai Zsolt	dulaizs@gmail.com	20/661-1598
Vízitúra feladatok	Mácsik Miklós	macsikm@invitel.hu	70/590-1358
Eszközfejlesztési fel.	Nagy Gábor	nagygabci@t-online.hu	70/227-2309
Edzőképzési feladatok	Ficsor László	laszloficsor@hunrowing.hu	30/747-4080

A szövetségi utánpótlás-vezető, az utánpótlás fejlesztési bizottsággal egyeztetve kidolgozza a 15. életév alatti sportolók éves felkészülési tervét, majd koordinálja és ellenőrzi a Sport XXI programban folyó munka menetét. Kapcsolatot tart a klubok, edzőivel és vezetőivel, és igény esetén szakmai segítséget nyújt számukra. Időszakonként a M.E.SZ. elnöksége és az MOB felé beszámol a Sport XXI programban folyó munkáról. Felel a szakmai munkáért és a célkitűzések teljesítéséért.

Sport XXI program feladatait megvalósító szakemberek, részt vesznek az éves Sport XXI program tervének megvitatásában, megvalósításában. Egyeztetve a szövetségi utánpótlás vezetővel, és up bizottsággal munkatervet készítenek a rájuk bízott szakmai feladatok elvégzéséről. Felelősek a rájuk bízott szakmai feladatok elvégzéséért, zavartalanságáért. Munka kapcsolatot tartanak a szövetségi utánpótlás vezetővel, valamint a sportolók edzőivel. A Sport XXI program rendezvényeinek ideje alatt feladatuk a rájuk bízott terület szakmai irányítása, koordinálása.

Az utánpótlás edzők feladata, a klubokban folyó szakmai munka közvetlen irányítása. Kapcsolatot tartanak az utánpótlás vezetővel, Sport XXI edzőkkel, valamint a sportolók szüleivel, tanintézményeivel. Felelősek a gondjaikra bízott versenyzők felkészítéséért, a felkészülési munka zavartalanságáért, és a Sport XXI program feladatainak megvalósításáért.

VII. Az evezős Sport XXI 2013. évi programja

Versenyek:

2013. 02. 02.	Hármashatár hegy	Erdei futóverseny
02. 10.	TF sportcsarnok	Téli több-tusa verseny
03.23.	Csepel	Hosszú-távú verseny
03.16.	Budapest	Sport XXI ergométer döntő (500m)
05.18.-19.	Csepel Kupa	Mini Kupa/Sport XXI ranglista verseny
06.08.-09.	Vidék Bajnokság/Velence	Mini Kupa/Sport XXI ranglista verseny
06.29.-30.	Budapest Bajnokság	Mini Kupa/Sport XXI ranglista verseny
07.18.-21.	OB/Szeged	Mini Kupa/Sport XXI ranglista verseny
08.03.	Velence	Nyári több-tusa verseny
09.14.	Diákolimpia/Velence	Mini Kupa/Sport XXI ranglista verseny
09.21.	Újpesti öböl	Mini Kupa/Sport XXI ranglista verseny
10.26.	Csepel	Hosszú-távú verseny
12.07.	Városi/kerületi	Sport XXI ergo verseny (500m)

Túrák:

2013.05.11.	Budapest	Szentendre túraforduló
06.08.	Budapest	Tahi túraforduló
08.12.-17.	Szolnok-Szeged	Sport XXI Tisza túra
08.12.-17.	Vác-Mohács	Sport XXI Duna túra
09.07.	Budapest	Horány túraforduló

Egyéb események:

2013.01.18.	Budapest	Díjátadó ünnepség (2012. évi eredmény)
10.28.-11.24.	Iskolai helyszínek	Iskolai ergométer felmérők (500m)
12.14.	Budapest	Díjátadó ünnepség

VIII. 2013. évi felkészülési terv táblázatok:

Sport XXI éves program 2013.01.01. - 2013.12.31.

	I.	II.	III.	IV.	V.	VI.	VII.	VIII.	IX.	X.	XI.	XII.						
1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	Iskolai ergo	1						
2	2	Erdei futóv	2	2	2	2	2	2	2	2		2						
3	3		3	3	3	3	3	Nyári ttusa	3	3		3						
4	4		4	4	4	4	4		4	4	Iskolai ergo	4						
5	5		5	5	5	5	5		5	5	Iskolai ergo	5						
6	6		6	6	6	6	6		6	6	Iskolai ergo	6						
7	7		7	7	7	7	7		7	7	Iskolai ergo	7						
8	8		8	8	8	8	Túraforduló	8	8	Túraforduló	8	Iskolai ergo	8	Városi ergob				
9	9		9	9	9	9	Vidék Bajn	9	9		9		9					
10	10	Téli többtusa	10	10	10	10		10	10		10		10					
11	11		11	11	11	Túraforduló	11	11	11		11	Iskolai ergo	11					
12	12		12	12	12		12	12	12		12	Iskolai ergo	12					
13	13		13	13	13		13	13	MESZ túra	13	13	Iskolai ergo	13					
14	14		14	14	14		14	14	MESZ túra	14	Diákolimpia	14	Iskolai ergo	14	Díjátadó			
15	15		15	15	15		15	15	MESZ túra	15	Diákolimpia	15	Iskolai ergo	15				
16	16		16	SXXI ergo ob	16	16		16	MESZ túra	16		16		16				
17	17		17	17	17		17	17	MESZ túra	17		17		17				
18	18		18	18	18	Csepel Kupa	18	18	OB	18	MESZ túra	18	18	18	Iskolai ergo	18		
19	19		19	19	19	Csepel Kupa	19	19	OB	19		19	19	19	Iskolai ergo	19		
20	20		20	20	20		20	20	OB	20		20	20	20	Iskolai ergo	20		
21	21		21	21	21		21	21		21	Öböl Kupa	21	21	21	Iskolai ergo	21		
22	22		22	22	22		22	22		22		22	22	22	Iskolai ergo	22		
23	23	Ergo OB	23	Hosszútávú	23	23		23	23		23		23		23		23	
24	24		24	24	24	24		24	24		24		24		24		24	
25	25		25	25	25	25		25	25		25		25		25		25	
26	26		26	26	26	26		26	26		26	Hosszútávú	26		26		26	
27	27		27	27	27	27		27	27		27		27		27		27	
28	28		28	28	28	28		28	28		28	Iskolai ergo	28		28		28	
29			29	29	29		29	Bp Bajnokság	29	29		29	Iskolai ergo	29		29		29
30			30	30	30		30	Bp Bajnokság	30	30		30	Iskolai ergo	30		30		30
31			31		31				31	31			31	Iskolai ergo	30		31	

A Z EVEZŐS SPORT XXI PROGRAM 2013. ÉVI SZAKMAI TERVE

Időszakok	Vasárnapok	Hetek	Versenyek	Helyszínek	A verseny, felmérő jellege	Egyéb vizsgálat, verseny, teszt
Általános téli alapozó	XII.30.	1				
	I.06.	2				
	I.13.	3				
	I.20.	4				
	I.27.	5				
	II.03.	6		Erdei futóverseny	Hármas Határ hegy	7,3km futás
	II.10.	7		Téli többtusa verseny	TF sportszarnok	8 féle gyakorlat
	II.17.	8				
	II.24.	9		Ergométer OB		
	III.03.	10		Regiós/budapesti ergo versen		500m ergométer
Általános tavaszi alapozó	III.10.	11				
	III.17.	12				
	III.24.	13		Hosszútávú verseny	Csepel	4000m +4x-ben
	III.31.	14		Sport XXI Ergo döntő	Budapest	500m ergométer
	IV.07.	15				
	IV.14.	16				
	IV.21.	17				
Versenyidőszak I.	IV.28.	18				
	V.05.	19				
	V.12.	20		Szentendre túraforduló	Budapest	
	V.19.	21		Csepel Kupa	Csepel	Mini Kupa/Ranglista
	V.26.	22				
	VI.02.	23				
	VI.09.	24		Vidék Bajn/Tahi túraford.	Velence, Budapest	Mini csapat
	VI.16.	25				
	VI.23.	26				
	VI.30.	27		Budapest Bajnokság	Csepel	Mini csapat
Atmeneti időszak	VII.07.	28				
	VII.14.	29				
	VII.21.	30		Országos Bajnokság	Szeged	Mini csapat
	VII.28.	31				
	VIII.04.	32		Nyári többtusa verseny	Velence	
	VIII.11.	33				
	VIII.18.	34		MESZ túra	Duna, Tisza	
Versenyidőszak II.	VIII.25.	35				
	IX.01.	36				
	IX.08.	37		Horány túraforduló	Budapest	
	IX.15.	38		Diákolimpia	Velence	Mini csapat
	IX.22.	39		Öböl Kupa	Újpesti öböl	Mini csapat
	IX.29.	40				
	X.06.	41				
	X.13.	42				
	X.20.	43				
	X.27.	44		Hosszútávú verseny	Csepel	4000m +4x-ben
Általános alapozó	XI.03.	45		Iskolai ergo felmérők	Régiós helyszínek	500m ergométer
	XI.10.	46		Iskolai ergo felmérők	Régiós helyszínek	500m ergométer
	XI.17.	47		Iskolai ergo felmérők	Régiós helyszínek	500m ergométer
	XI.24.	48		Iskolai ergo felmérők	Régiós helyszínek	500m ergométer
	XII.01.	49				
	XII.08.	50		Városi/kerületi ergo verseny		500m ergométer
	XII.15.	51		Díjátadó ünnepség	Budapest	
	XII.22.	52				

IX. Sport XXI program költségvetési terve:

1. Utánpótlás versenyek:	
a) Országos evezős ergométer felmérő	2.000.000 Ft
b) Evezős Diák Ranglista Verseny	1.000.000 Ft
c) Mini Kupa versenyek	300.000 Ft
d) Hosszútávú versenysorozat	300.000 Ft
e) Több tusa képességfelmérő versenyek	1.200.000 Ft
2. Nyári vízitúrák	500.000 Ft
3. Evezős edzőképzés projekt	1.000.000 Ft
4. Eszközbeszerzés:	
a) Hajók, lapátok	4.000.000 Ft
b) Ergométerek	1.700.000 Ft
c) Egyebek	1.000.000 Ft
<u>5. Utánpótlás műhelyek támogatása</u>	<u>5.000.000 Ft</u>
Összesen:	18.000.000 Ft