

A 2017-2018 . évi Orvos Szakmai Beszámoló



Készítették : Dr. Kokas Péter

Dr. Matusovits Andrea

Budapest, 2018. 04. 18.

MESZ ORVOS ÉS DOPPING ELLENES BIZOTTSÁG:

Elnök	Dr.Kokas Péter.	Sebész, gasztroenterologus,FISA Orv.biz.Konzultánsa
Tagok	Dr.Matusovits Andrea	Aneszteziológus és intenzív terapeuta, sportszakorvos
	Dr.Győre István.	Terhelés élettanász -TF-terhelésélettanász
	Dr,Csonka Csaba	SZTE ÁOK Sportorvostudományi Tanszék

Egészségügyi TEAM:

vezető: Dr. Matusovits Andrea sportszakorvos, keretorvos

tagok: Dr. Kator Miklós mozgásszervi rehabilitációs szakorvos, sportszakorvos,

Dr. Kokas Péter sebész, gasztroenterológus

Hornyik József pszichológus

Lajkó Zsuzsanna gyógytornász

Ladvenszky Zsolt, majd T.Gyula sportmasszőr

A MESZ egyéb bizottságainak működésétől eltérően, a feladataiból adódóan nem tartott ügyrendjében előre tervezett üléseket a bizottságunk. Rendszeres és folyamatos konzultáció folyt az egész év során a világversenyekre való felkészülések mentén a társszakmákkal. (pszichológus, dietetikus, fizioterápiás szakemberek, mozgásszervi rehabilitációs szakorvos, sportmasszőr).

A versenyzők, a válogatott keret és utánpótlás keret, valamint a para evezősök egészségügyi ellenőrzése, felmérése és - szükség esetén- ellátása történt meg folyamatos után követéssel. Az edzések helyszíneire alkalmazkodtunk lehetőségeink szerint. Valamennyi versenyzővel és edzőikkel kapcsolatot tartottunk különböző csatornákon (e-mail, telefon, személyes)

egészségügyi állapotuk, szubjektív erőnléti és pszichés állapotuk megbeszélésével, folyamatos ellenőrzésével.

A keretorvos és az egészségügyi TEAM, valamint az OB egyes tagjai biztosították igény szerint a versenyzők egészségügyi hátterét. Rendszeres labor vizsgálatokat végeztünk a válogatott **A** keret és **B** keret , valamint utánpótlás tagjainak, és a paraevezősök vizsgálatait is biztosítottuk. kötelező szűrővizsgálatokat az Olimpiai Rendelőben, illetve vidéki központokban megcsináltuk, és a részletes kardiológiai kontrollt is minden esetben elvégeztettük. Több esetben készítettünk el MRI vizsgálatokat is. Többszörösen előforduló panasz, tünet illetve diagnózis volt a gerincsérv. Ennek megfelelően proprioceptív tréning programot és core-tréninget vezettünk be terápiásan és preventív céllal. Egy esetben volt vállsérülés miatt szükség hosszabb kezelésre. Szintén egy esetben fordult elő elhúzódó immunrendszert érintő panaszok miatti edzésakadályozottság. Egy esetben volt ujjtörés miatti elhúzódó terápia, sarok fájdalom miatti kezelés és 2 versenyző esetében pajzsmirigybetegség miatti kivizsgálás. Több esetben kellett vérszegénységet és immungyengeséget kezelni. Voltak acut gastroenterologiai betegségek, valamint húgyút fertőzések, amelyek kezelést igényeltek. Bőrgyógyászati és érsebészeti terápiára is szükség volt 3 versenyző esetében. Kardiológiai kivizsgálások is történtek az A keret tagjainál, a szűrővizsgálatokat követően. Könnyűsúlyú válogatottunknál több hónapig történő izom húzódással bajlódunk, a VB előtt sikerült elfogadható állapotba hozni, de az eredményén meglátszott az egészségügyi probléma. A többi egészségügyi probléma jellemzően gyorsan gyógyuló eset volt.

A testösszetétel méréseket rendszeresítettük. A teljesítmény felméréseket is meghatározott rendszerességgel végeztettük és elemeztük (aszerint, hogy melyik válogatott keretbe tartoznak). Az egészségügyi TEAM analizálva az eredményeket, segítséget nyújtott az edzőmunka tervezéséhez személyre szabottan, valamint a táplálék kiegészítők használatára az aktuális leleteknek megfelelően.

A pszichológus minden edzőtáborba és versenyre kísérte a versenyzőket, kiemelve a kvalifikációs versenyt, az Európa Bajnokságot és az Olimpiai Játékokat. Keretorvos is részt vett a hazai edzőtáborokon és versenyeken kívül a kvalifikációs versenyen, a klasszifikációs versenyen és az utánpótlás világ bajnokságán. Csoportos és egyéni pszichoterápiát alkalmazott a versenyzőkön, nagymértékben stabilizálva a pszichés hátteret a tét helyzetben való nagy teljesítmény nyújtására. A hatalmas testi-lelki terheléseken alapuló versenyzők és edzők közti feszültségeket sikeresen kezelte, mely hozzájárult a világversenyi sikerekhez.

Az A keret tagjai megkülönböztetett figyelmet kaptak, rendszeres konzíliummal támogattuk felkészülésüket Kator doktor által előírd módszerek és eszközök alkalmazásával. (pl. hypoxiás sátrak alkalmazása, kryoszaunázás rendszeresítése és Galileo izom-ideg stimuláló készülékek napi szintű használata.)

Gyógytornászunk is részt vett a hazai edzőtáborokban, mind az elméleti, mint a gyakorlati útmutatókkal segítve az evezősöket. A panaszos versenyzők pedig fizioterápiás kezelésekre jártak egyéni igény, szakmai javaslatra.

Sportmasszőr alkalmazására sokkal nagyobb igény lett volna, mint amennyi megvalósult. Olykor egyéb manuálterápiás beavatkozásokat is akupunktúrás kezeléseket is bevetettünk a terápiába.

A szükséges diagnosztikus vizsgálatok egy részét részben a Call Centeren keresztül intéztük, részben pedig saját kapcsolat rendszerünkön keresztül sikerült elérni a nagy várakozási idők elkerülését.

A versenyzők ergométeres terheléses vizsgálatai részben az OSEI laborjában, részben pedig az újjászervezés álló TF (Nemzeti Sporttudományi Egyetem) Sport egészségügyi Tanszék ergométeres laborjában kerültek elvégzésre, valamint a Sportegészségügyi Központban. (Ostrom utca)

Edzőtáborokba különböző témákban szerveztünk előadásokat, amelyek a táplálkozásra, a dopping vétségek elkerülésére, pszichés státus stabilitására, a regenerációs folyamatok javítására és a sérülés prevenciók témakörökre terjedtek ki. A HUNADO által a versenyzők és felkészítőik számára szervezett előadásokon a részvétel kötelező volt az Olimpia évében, melyet maradéktalanul teljesítettünk. A hivatalosan megrendelt doppingvizsgálatokat elvégezték a MACs munkatársai. Dopping problémánk nem adódott sem tiltott szer használatával, sem vizsgálati anyag adásának megtagadásával, sem a holléti-rendszer töltésének elhanyagolásával, mert erre az edzők is folyamatosan figyeltek és figyelmeztették a versenyzőket.

A sportág sportegészségügyi ellátása a 2018-as évben

A 2018-as évben az eredményesség növelése, a nemzetközi trendekhez való felzárkózás folytatása, a mérhető, objektív szintfelmérések és az összevethetőség elemzése érdekében a cél volt, hogy az egészségügyi háttérrel tovább fejlesszük. A sportolók teljesítmény növelésén túl az egészség megőrzése, a sérülés- és a betegség prevenció volt a feladatunk.

A 2018-as évben folytattuk a 2017-ben megteremtett és megkezdett lehetőségek hasznosítását és az eszközök beszerzését:

- Labor háttér biztosítása és alkalmazásának rendszeresítése
- Teljesítmény felmérések végzése és kielemezése felnőtt válogatottnak 4 havonta, utánpótlásnak 6 havonta
- Regenerációs és fejlesztő eszközök használata a mindennapokban és edzőtáborokban (kryoszauna, jégkád, Galileo-gépek, Hypoxiás sátrak, power breathe, Bemer-ágy)
- A pszichológus pozitív hatása a szervezetre és individuális tényezőkre mind az edzőmunkában és versenyeken
- Gyógytorna preventív és terápiás alkalmazása, folyamatos kontroll alatt tartása a versenyzők mozgásának
- Táplálékkiegészítés folyamatos követése testösszetétel, labor eredmények és teljesítmény felmérés alapján, szakember, dr. Kator Miklós igénybevételével
- Táplálkozás tudományal foglalkozó szakember egyénre szabott terápiás és teljesítményt támogató tanácsok beépítése, ehhez szükséges oktatási anyagok és tárgyi eszközök beszerzése, megvalósításának támogatása
- Sérülések gyógyításának rehabilitációjának megoldása, magas szintű támogatása (diagnosztika, főleg konzervatív terápiák, alternatív medicina)
- Sportmasszőr által rendszeres kezelés biztosítása az „A” keret számára
- Antidopping előadások és egyéb sporttudományos célzatú előadások szervezése, lebonyolítása edzőtáborokban
- Utánpótlásra hangsúlyfektetése a prevenció és a regeneráció szempontjából

Az evezés felnőtt és utánpótlás keretének Sportegészségügyi költségei 2017-ben:

- Táplálékkiegészítők, sporttáplálkozás:

Bruttó: 5.430.000 Ft

- Gyúró, sportmasszőr, gyógytornász, rehabilitációs szakember

Bruttó: 436.000 Ft

- Teljesítmény élettani mérések (tejsav küszöbvizsgálat), biotechnikai mérések, élettani funkciók, antropológiai status felmérése, klinikai vizsgálatok évi 4 alkalommal szerződéssel

Bruttó: 284.000 Ft

Rendszeres labor ellenőrzések

Bruttó: 1.163.000 Ft

- Sportpszichológus, Mentálhigiénés szakember, kineziológus

Bruttó: 2.500.000 Ft

Táplálkozástudományos és táplálékkiegészítéssel foglalkozó szakember alkalmazása:

Bruttó: 1.000.000 Ft

- Doppingellenőrzések, járulékos költségek, megelőzési feladatok, sporttudományos kiadások:

Bruttó: 651. 000 Ft

Összesen: bruttó 11.464.00 forint volt az egészségügyi bekerülési összeg

2018 évre megfogalmaztuk a OB, illetve Egészségügyi TEAM működésének erősítését és program tervezet készítettünk, melyet a MESZ rendelkezésére bocsátottunk.