



Meghívó

Tisztelt Edzőkollégák, Sportolók!

Minden Evezősedzőt, Evezőst és az evezés iránt érdeklődőt szeretettel meghívunk a 2019. február 16.-17.-én megrendezésre kerülő

Edzőképzésre, továbbképzésre, ill. Sportolói találkozóra

A rendezvény a hazai evezős szakembereket és sportolókat leginkább foglalkoztató témaköröket helyezi előtérbe Olaf Tufte kétszeres evezős olimpiai bajnok, és számos neves hazai szakember előadásában.

Az idén hazai megrendezésre kerülő Masters VB-re történő minél jobb felkészülés érdekében Masters sportolók illetve felkészítőik számára is ajánljuk az eseményt, a program összeállításakor Rájuk is gondoltunk!

A rendezvény másnapján a nemzetközileg elismert Olaf Tufte jelenlétével lehetőség nyílik evezőseink számára is bepillantást nyerni egy „evezős legenda” versenyfelkészülésének kulisszatitkaiba egy személyes találkozás, illetve kötetlen beszélgetés keretében.



I. napi program (edző(tovább)képzés):

2019.02.16. szombat

- 8.00 – Érkezés, regisztráció.
- 8.15 – 8.30 Megnyitó, köszöntő.
Vanczák Gergely, MESZ szakmai alelnök
- 8.30 – 9.30 A sportolói lemorzsolódás okai, megelőzése
Ea: Dr. Lénárt Ágota, Testnevelési Egyetem, Tanszékvezető, egyetemi docens
- 9.30 – 9.45 Szünet
- 9.45 – 11.45 Evezős versenysikerek titka, avagy egy hosszú-távon eredményes felkészülés meghatározó szempontjai edzői szemszögből
Ea: Olaf Tufte, egypárevezősben kétszeres olimpiai bajnok evezős
- 12.00 – 13.00 Ebédszünet
- 13.00 – 14.00 A polarizációs edzés módszer gyakorlati alkalmazása
Ea: dr. Szakály Zsolt, Széchenyi I. Egyetem Egészség- és Sporttudományi Kar, Tanszékvezető, dékánhelyettes, egyetemi docens
- 14.00 – 15.00 Masters sportolók felkészítésének sajátosságai
Ea: Prof. Dr. Radák Zsolt, Testnevelési Egyetem, Molekuláris Edzésélettani Kutató Központ vezetője, egyetemi tanár, az MTA doktora
- 15.00 – 15.15 Szünet
- 15.15 – 16.15 2018. évi FISA edzőkonferenciák előadásainak ismertetése, összefoglalója.
Ea: Lőrincz Attila MESZ utánpótlás fejlesztési projektmenedzser,
Ifj. Pergel László edző



2019.02.17. Vasárnap (Sportolói találkozó)

- 8.00 - Érkezés, regisztráció
- 8.15 – 8.30 Megnyitó, köszöntő
- Vanczák Gergely, MESZ szakmai alelnök
- 8.30 -10.30 Evezős versenysikerek titka, avagy egy hosszú-távon eredményes felkészülés meghatározó szempontjai sportolói szemszögből
- Ea: Olaf Tufte, egypárevezősben kétszeres olimpiai bajnok evezős
- 10.30 - 10.45 Szünet
- 10.45 – Kötetlen beszélgetés. Csoportfotó.

Olaf Tufte előadásaihoz a MESZ tolmácsot biztosít.

A rendezvény helyszíne:

Testnevelési Egyetem (Új épület)

1123 Budapest, Alkotás u. 44.

Szombati étkezési lehetőség: A Testnevelési Egyetem büféje 9.30 – 15.15 óra között nyitva lesz, ahol saláták, hideg és meleg szendvicsek, sütemények, üdítőitalok, kávé mind megtalálhatóak.

Az esemény rendezési költségét Magyar Evezős Szövetségi költségvetésből, és magánszponzorációból fedezzük, az utazási és étkezési költségek a résztvevőket terhelik.

A részvétel ingyenes, azonban előzetes regisztrációhoz kötött (I.-II. nap)! Regisztrálni, ill étkezési igényeiteket megrendelni a kakas.dora@hunrowing.hu email címen lehet.

Jelentkezési határidő: 2019. február 2.

Egyéb a rendezvénnel kapcsolatos információról:

Ficsor Lászlónál a +36 30 747 4080 telefonon, illetve a laszloficsor@danubiusnhe.com e-mail címen lehet érdeklődni.

Minden edző, versenyző, és érdeklődő részvételére számítunk!

Budapest, 2019. január 06.

Robert Sens

MESZ sportigazgató

Ficsor László

MESZ edzőképzéssel megbízott