



MEGHÍVÓ

Tisztelt Edzőkollégák!

A minél eredményesebb és korszerűbb evezős oktatás, illetve képzés érdekében szövetségünk kiemelt stratégiai feladatként kezeli edzőink sportági képzését, továbbképzését.

Az edzői hivatás egyre nagyobb mértékű szakmai kihívásainak megfelelően és követve a sporttudományos életben történő változásokat a jövőben évente három alkalommal hazai és külföldi meghívott előadók tolmácsolásában egy-egy szakmai konferencia keretében szándékozik átadni a kor szellemének megfelelő szakmai ismereteket edzőink számára.

Az őszi konferenciát követően idén tavasszal is minden Evezős edzőt szeretettel meghívunk ismételt Bajára, a 2018. március 30-31-én megrendezésre kerülő

edzőképzésre, továbbképzésre

melynek időpontja **2018. március 30-31., (péntek-szombat)**

A képzés helyszíne:

Bajai Vízisport Centrum

6500 Baja, Petőfi sziget, Március 15. sétány

Elhelyezés: Zuhanyzós, WC-s, TV-s 3-10 ágyas szobákban

Ellátás: péntek vacsora, szombat reggeli, ebéd

A Magyar Evezős Szövetség az edzők szállás és étkezési költségét átvállalja!

A szállás-, és étkezési igényeiteket legkésőbb 2018.03.12-ig rendelhetitek meg Bartos Nándornál az alábbi elérhetőségeken:

Mobil: +36-70-332-8373

E-mail: spartacus.baja@gmail.com

Minden edző, különösen az ösztöndíjban részesülő edzők részvételére számítunk!

Budapest, 2018. március 06.

Ficsor László

MESZ edzőképzéssel megbízott

Dani Zsolt

Edzőbizottság vezető



Program

2018.03.30. péntek

- 16.00 – Érkezés, szállás elfoglalása, regisztráció
- 17.45 – 18.00 Megnyitó, köszöntő
- 18.00 – 19.30 Hosszútávú evezősfejlesztési program, LTAD/evezés
Ea.: Ficsor László MSC szakedző, mesteredző
- 19.45 – Vacsora
Vacsora után kötetlen formában lehetőség Robert Sens-zel, a MESZ szakmai igazgatójával való kötetlen beszélgetésre tolmács segítségével.

2018.03.31. Szombat

- 7.00 - Reggeli
- 7.50 – 9.20 Szezonfelépítés és versenyelőkészítés. Különböző modellek ismertetése, bemutatása az edzésterhelés aspektusából.
Ea.: Robert Sens, MESZ szakmai igazgató
- 9.20 - 9.30 Szünet
- 9.30 – 10.30 Edzéstervezés szabályai gyakorlatias megvilágításban
Ea.: Molnár Dezső, MSC szakedző
- 10.30– 10.45 Szünet
- 10.45 – 12.00 Nők edzésvezetésének sajátosságai, szempontjai
Ea.: Dr. Bartha Csaba, TE Edzésméleti és Módszertani Kutató Központ igazgató
- 12.00 – 13.00 Ebéd
- 13.00 – 14.15 Leggyakoribb sportsérüléseink
Kezelés és megelőzés, manuálterápia és core training.
Ea.: Katona-Lajkó Zsuzsa MESZ fizioterapeuta

Az előadókkal történő - még jelenleg is zajló - egyeztetések miatt az előadások sorrendje változhat!